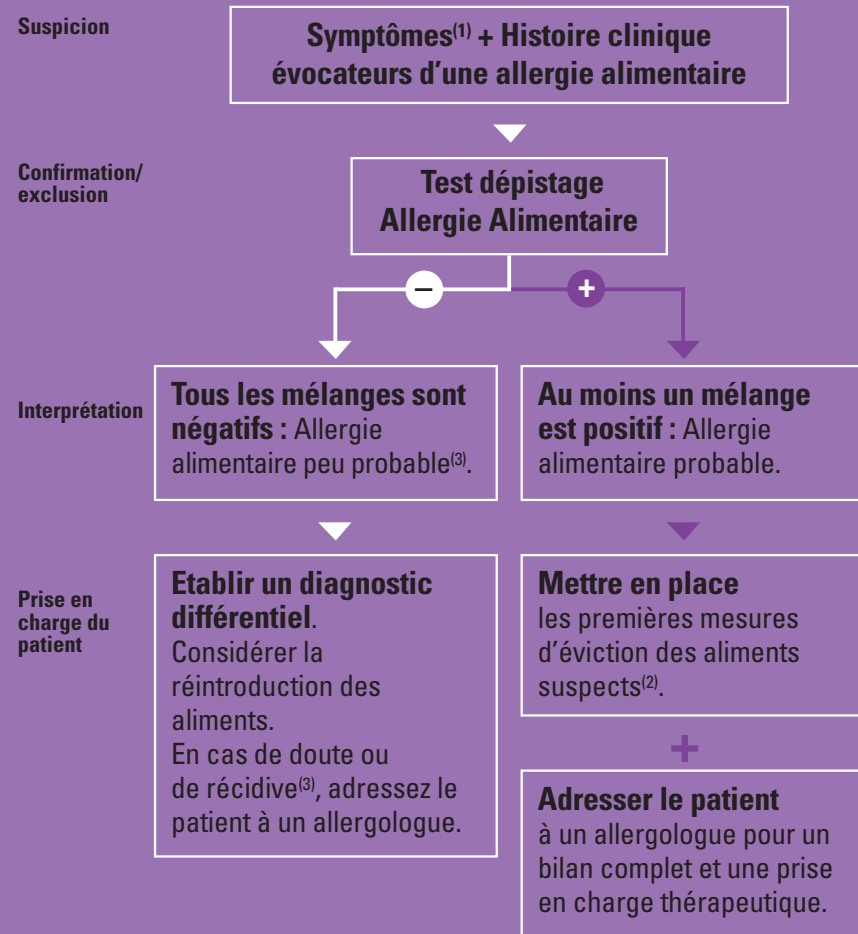


## Comment utiliser un test de dépistage de l'allergie alimentaire ?



(1) En cas d'anaphylaxie sévère, contactez d'urgence un allergologue pour une demande de prise en charge et conseils

(2) Aliments du ou des mélanges positifs, entrant dans la composition du repas suspect sauf s'ils ont été re-consommés sans problèmes depuis la réaction.

(3) Un diagnostic clinique ne peut être écarté uniquement sur les résultats négatifs d'une seule méthode diagnostique. En cas de doute (ou si l'histoire clinique est très évocatrice), conseillez d'éviter le ou les aliments suspects et/ou prescrivez une trousse d'urgence et adressez le patient à un allergologue.

Cette brochure vous est envoyée par :



ADEBIO

Laboratoire de Biologie Médicale

En partenariat avec Thermo Fisher Scientific

### Nouveau sur [www.DiagnosticAllergie.fr](http://www.DiagnosticAllergie.fr) : l'allergie alimentaire

### Inscrivez vous à [Focus DiagnosticAllergie.fr](http://FocusDiagnosticAllergie.fr) avec le coupon ci-joint pour être au courant des dernières nouveautés

**Références :** 1. [http://eaaci.net/images/files/Pdf\\_MsWord/2010/Position\\_Papers/the\\_management\\_of\\_the\\_allergic\\_child\\_at\\_school.pdf](http://eaaci.net/images/files/Pdf_MsWord/2010/Position_Papers/the_management_of_the_allergic_child_at_school.pdf). NICE Diagnosis and assessment of food allergy in children and young people in primary care and community settings, 2011. <http://guidance.nice.org.uk/CG116/Guidance>. Eigenmann P. A et al. Review article. Testing children for allergies: why, how, who and when. An updated statement of the European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI) Section on Pediatrics and the EAACI-Clemens von Pirquet Foundation. *Pediatric Allergy and Immunology* 24 (2013) 195-209. NIH. Guidelines for the Diagnosis and Management of Food Allergy in the United States: Report of the NIAID-Sponsored Expert Panel, 2010. NIH publication 11-7700.

IDDALL57\_08/2014

[thermoscientific.com/phadia](http://thermoscientific.com/phadia)

© 2013 Thermo Fisher Scientific Inc. All rights reserved. All trademarks are the property of Thermo Fisher Scientific Inc. and its subsidiaries. Manufacturer: Phadia AB, Uppsala Sweden.



ADEBIO

DiagnosticAllergie.fr

Vous guide pas à pas pour un diagnostic précis

## Allergie à l'école ?

Une simple analyse de sang peut calmer l'inquiétude des parents.



## Rentrée rime parfois avec anxiété :

### Les allergies alimentaires sont au cœur des préoccupations de certains parents

- **4 à 7 %** des écoliers souffrent d'allergie alimentaire.
- **20 à 30 %** des réactions allergiques aux aliments se produisent à l'école.

### L'évaluation des symptômes d'une allergie alimentaire peut être complexe

- Les symptômes de l'allergie alimentaire sont souvent présents sans laisser soupçonner l'existence d'une allergie. Il arrive qu'ils soient ignorés ou attribués à d'autres causes.
- A l'inverse, les allergies alimentaires sont souvent auto-diagnostiquées à tort et peuvent aboutir à des restrictions alimentaires inappropriées.

*Selon les recommandations NICE*

“ **seules 25 à 40 %  
des allergies alimentaires  
présumées sont vraies.** ”

## Si vous pensez qu'un enfant souffre d'une allergie alimentaire,

### vérifiez la source du problème avec un test sanguin de dépistage

- Un test sanguin de dépistage vous aide à vous assurer qu'un enfant est bien allergique et dans ce cas l'orienter vers un spécialiste allergologue qui établira un diagnostic complet.
- Tout aussi important, si l'allergie alimentaire n'est pas confirmée, l'enfant retrouve un régime alimentaire plus normal, améliorant sa qualité de vie et sa nutrition, sans oublier le soulagement des parents.

### Savoir à quoi un enfant est allergique peut rendre sa vie à l'école plus sûre et plus agréable.

Les allergies alimentaires altèrent la qualité de vie des enfants scolarisés. Ils peuvent par exemple, être exclus de la cantine, être privés des goûters d'anniversaire ou du simple plaisir de partager un gâteau dans la cour de récréation. La mise en place d'un PAI (voir ci-contre) aide l'enfant allergique à vivre normalement sa scolarité.

**Un test sanguin de dépistage peut aider parents, enseignants et médecins, à optimiser la prise en charge des enfants concernés et ainsi à diminuer l'impact des allergies sur la vie quotidienne.**

**Pour en savoir plus :  
Connectez-vous à [www.DiagnosticAllergie.fr](http://www.DiagnosticAllergie.fr) et consultez les cas cliniques « PAI »**

### Focus sur le Projet d'Accueil Individualisé (PAI)

Le PAI permet aux enfants et aux adolescents atteints de maladie chronique, d'allergie ou d'intolérance alimentaire de suivre leur scolarité ou d'être accueillis en collectivité tout en bénéficiant de leur traitement ou de leur régime alimentaire.

La demande de PAI est faite par la famille et rédigée par le médecin scolaire, en collaboration avec le médecin généraliste ou le spécialiste qui soigne l'enfant. Elle est adressée au chef de l'établissement ou au responsable de la structure d'accueil.

La concertation et le dialogue entre les différents acteurs de la prise en charge constituent la clé de voûte du PAI qui est réactualisé chaque année, ou en cours d'année, en fonction de l'évolution de l'enfant et de son parcours personnel.

**Pour toutes informations sur le PAI : Association Française de Promotion de la Santé Scolaire et Universitaire**  
[www.afpssu.com](http://www.afpssu.com)

